

健康な毎日を過ごすために ～高齢者の食事～

元気にいきいきと過ごすために「食」を見直すプログラムです。

高齢者に多い「低栄養」の予防や「骨粗しょう症」の予防について
学びます。

開催日：平成 29 年 10 月 11 日（水）
時 間：13 時 30 分～15 時
対 象：一般
講 師 栄養士（株式会社 明治）
受講料：無料
定 員：25 名



受付期間：平成 29 年 9 月 10 日～9 月 24 日
主 催：玉島市民交流センター
お問合せ：倉敷市玉島阿賀崎1-10-1
086-526-1400